

CHECKLIST REISAPOTHEEK

1/2

geneesmiddelen	
koortswerend en pijnstillend middel (paracetamol, aspirine, ibuprofen,...)	
neusspray en/of fysiologische oplossing; neusdruppels verlichten tevens de druk in het oor in het vliegtuig (nesivine, nasa-rhinathiol, otrivine,...)	
middel tegen maagzuur en reflux	
middel tegen zware maag en overgeven (motilium, domperidone,...)	
middel tegen diarree en darmflorahersteller (imodium, enterol, erceflora, gisol, lacteol, erceferyl)	
een middel tegen reis-, wagen- en zeeziekte, als u daar gevoelig voor bent (touristil, gember tabletten)	
orale rehydratieoplossing (ORS, GES,...)	
laxeermiddel	
krampstillend middel (buscopan, spasfon, imodium plus,...)	
anti-allergie tablet	
keel- en hoesttabletten (keel: medica, strepsils, ororhinathiol, neogolaseptine, orofar,...)	
zalf tegen allergie en/of muggebeten (fenigel, cremicort, pannocort, euceta,...)	
brandwondenzalf, ontsmettende of helende zalf (isobetadine gel, neo-cutigenol, fucidin, diaseptyl gel,...)	
zalf tegen spierontsteking en -kneuzing	
zalf tegen blauwe plekken en verstuikingen (flexium gel, voltaren gel, hirudoid gel, fastum (opgelet met zon !), purigel)	
zalf tegen koortsblaasjes	
ontsmettingsmiddel (diaseptyl, cedium, isobetadine,...)	
aangepaste producten voor baby of kind (onmisbaar: speciale rehydratieoplossing)	
anticonceptiepil (neem een voldoende voorraad mee voor de duur van de reis, plus 1 reservestrip)	

CHECKLIST REISAPOTHEEK

2/2

andere middelen	
steriele compressen	
verzorgingsmateriaal	
elastische windels	
vetverband	
kleefpleisters	
steunwindel	
koortsthermometer	
pincet, tekenpincet	
zonnecrèmes met een afdoende beschermingsfactor	
aftersun	
lippenbescherming	
oogverzorgingsproducten (ontzwellingsdruppels, ontsmettend oogbad)	
insectenwerend middel voor het lichaam; eventueel een muskietennet voor het bed en een insecticide voor muskietennet	
blarenpleisters en/of preventieve stick	
ontsmettingsdoekjes of gel voor handen en/of sanitair	
condooms	
steriele spuit en naald	
schaar, naaigerief	